

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 9 февраля 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	21,63
Каша манная жидкая	150	133	9,02
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,01
Какао с молоком (1)	180	88	6,60
2-й завтрак		68	7,28
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,28
Обед		473	55,93
Салат из свеклы с чесноком	40	43	0,83
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	23,75
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	22,93
Каша гречневая вязкая	120	109	4,15
Компот из изюма	150	52	2,27
Хлеб ржаной	20	35	0,75
Хлеб пшеничный	20	39	1,25
Полдник		218	17,98
Булочка с джемом	50	146	8,23
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	9,74
Ужин		368	51,25
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	9,49
Шницель из курицы	50	101	22,23
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	2,87
Фрукт (70 ккал)	95	70	15,67
Хлеб пшеничный	10	19	0,62
Хлеб ржаной	10	17	0,38
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 418	154,11

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 9 февраля 2026 г

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	25,86
Каша манная жидкая	200	170	13,00
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,01
Какао с молоком (1)	200	128,5	6,85
2-й завтрак		91	4,14
Сок (91 ккал)	200	91	4,14
Обед		622	68,85
Салат из свеклы с чесноком	60	56	1,20
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	25,50
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	31,75
Каша гречневая вязкая	150	178	5,29
Компот из изюма	180	58	2,73
Хлеб ржаной	30	51	1,13
Хлеб пшеничный	20	39	1,25
Полдник		261	21,27
Булочка с джемом	50	146	8,26
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,01
Ужин		465	62,08
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	10,36
Шницель из курицы	70	136	30,97
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	2,89
Фрукт (98 ккал)	100	98	16,49
Хлеб пшеничный	10	19	0,62
Хлеб ржаной	20	35	0,75
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 808	182,28

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)